



Power Tower

사용설명서



본 제품을 안전하고 바르게 사용하기 위해서 사용 전에 반드시 본 사용설명서를 숙지 하십시오. 본 사용설명서는 항상 사용할 수 있도록 반드시 지정 된 장소에 보관해 주십시오.

DRAX
Designed by Science

CONTENTS

1. 시작하기 전에	2
2. 설치 및 조립	4
2-1. 설치 시 주의사항	4
2-2. 각 부분의 명칭	4
2-3. 설치방법	5
2-4. 동작확인	5
3. 사용법	6
3-1. 디스플레이 및 콘솔조작판	6
3-2. Total Body Climbing 사용순서	7
3-3. Stepping 사용 순서	8
3-4. Hang Pull / Push Press	9
3-5. Chest Press / Row 사용순서	10
3-6. Deadlift Pushdown 사용순서	11
4. 제품사양	12
5. 전개도 및 부품리스트	13
6. 유지보수	14
7. 품질보증	16

1

시작하기 전에...

● 안전을 위한 주의사항

화재, 전기쇼크, 부상의 위험을 줄이기 위해 제품을 작동하기 전에 아래의 예방책과 정보를 반드시 읽으시기 바랍니다.

위험

사용한 직후나 제품을 청소할 때, 설명서에 나온 유지보수, 조정시에는 반드시 전원플러그를 뽑으십시오. 공인된 사람 이외에는 절대로 모터커버를 열면 안 됩니다.
설명서에 나온 내용 이외 것에 대해서는 반드시 공인된 전문가만이 할 수 있습니다.

경고

- 본 제품을 소유한 사람은 사용하고자 하는 모든 사람들에게 주의 사항과 예방책에 대한 정보를 알려주어야 합니다.
- 반드시 사용 설명서에 준하여 이 제품을 작동 시키십시오.
- 설치 시 수평을 유지시켜야 하며 후방 여유 공간을 확보하십시오.
- 습기와 먼지가 적은 실내에 설치하여야 합니다.
- 제품이 정확히 조립될 때까지 작동 시켜서는 안 됩니다.(조립방법 부분참조)
- 12세 미만의 아동이나 애완동물이 접근하지 않도록 주의하십시오.
- 몸무게가 180kg 이상인 분은 사용하지 마십시오.
- 동시에 두 사람이 타서는 안 됩니다.
- 사용 시에는 적절한 의상을 착용하십시오.
- 늘어지는 의류나 타월, 수건 등을 올려놓고 사용하지 마십시오.
- 제품에 낄 수 있는 혈령한 옷은 피하고 남녀 모두 운동복을 입는 것이 좋습니다.
- 반드시 운동화를 착용한 상태에서 사용하십시오.
- 맨발이나 양말, 샌들을 신은 채로 사용해서는 안 됩니다.
- 전원코드는 가열된 면과 접촉되지 않도록 주의하십시오.
- 전원이 꺼져 있는 동안 벨트를 움직이지 마십시오. 만약 전원 선이나 플러그가 손상되어 있거나 제품이 적절하게 동작하지 않을 경우에는 작동시키지 마십시오.
- 절대로 벨트 위에 올라서서 제품을 작동시키지 마십시오. 운동 시에는 손잡이를 잡는 것이 좋습니다.
- 운행되고 있는 제품을 방치하여 두면 절대 안 됩니다. 사용하지 않을 시에는 반드시 안전키를 제거하고, 전원 스위치를 OFF 상태로 놓고 전원 코드를 뽑으십시오.
- 제품 밑에 물건이나 어린이가 있는 상태에서 경사를 조절하지 마십시오.
- 제품 내부나 구멍 속에 물건을 삽입하거나 떨어뜨려서는 안 됩니다.
- 정기적으로 제품의 모든 부품들을 검사하고 헐거워진 연결부 등은 안전하게 조이십시오.
- 제품 후방에는 1,000mm x 1,000mm의 안전 공간이 있어야 합니다.

나중에 참고할 수 있도록 이 설명서를 보관해 두십시오.

● 사용자 안전수칙

- 기기에 오르거나 내릴 때 반드시 손잡이와 발판을 이용하여 주십시오.
- 운동 형태에 따라 손잡이 고정 위치를 적절히 하여 이용하여 주십시오.
잘못된 위치에 손잡이를 고정하는 경우, 운동 중 부상의 위험이 있을 수 있습니다.
- 운동을 하기 전에 먼저 의사나 운동전문가(트레이너)와 상담하세요.
특히 이전에 질병, 질환(고혈압, 심장병 등)의 경험이 있는 분이나 35세 이상의 연령자에게는
매우 중요한 사항입니다.
- 운동 중 통증, 호흡곤란 등의 비정상적인 증상을 느끼면 즉시 운동을 멈추고 의사와 상담하세요.
- 운동하기에 적합한 운동복과 운동화를 반드시 착용하세요. 긴 바지나 치마는 구동부에 옷이 낄
경우 안전사고가 우려됩니다.
- 운동 전, 후 간단한 스트레칭 및 준비운동으로 충분히 몸을 풀어주세요.
- 자신에게 맞게 운동 강도를 조절하고 무리한 운동은 부상 및 근육통을 유발할 수 있습니다.

2 설치 및 조립

● 2-1. 설치 시 주의사항

- (1) 바닥이 평탄한 곳에 설치되어야 합니다. 설치 바닥이 고르지 않은 곳에서 사용하시면 이상 소음이나 진동이 발생할 수 있습니다. 이로 인해 제품을 오랫동안 정상적으로 사용하지 못할 수도 있습니다.
- (2) 반드시 규격화된 건전지(AA형, 3EA)를 사용하십시오.

● 2-2. 각 부분의 명칭



- ① 디스플레이부
- ④ 사이드 핸들
- ⑦ 부하 조절기
- ⑩ 이동용 핸들

- ② 조작부
- ⑤ 발판
- ⑧ 발판 홀더
- ⑪ 이동용 바퀴

- ③ 그립 핸들
- ⑥ 높이 조절식 풋
- ⑨ 핸들 홀

● 2-3. 설치 방법

- (1) 제품을 포장박스로부터 분리합니다.
- (2) 제품은 뒤쪽의 이동용 핸들을 잡고 뒤쪽 바퀴를 이용하여 쉽게 이동하실 수 있습니다.
제품을 들어서 운반할 때는 성인 2~3명이 필요합니다.
- (3) 제품을 설치할 곳에 위치시킵니다.
※ 주의: 설치장소는 습기가 적고 실내의 바닥이 평평한 곳을 선정할 것.
- (4) 높이 조절용 Foot을 조정하여 바닥 수평이 되도록 설치합니다.
- (5) 디스플레이부 건전지 유무를 확인하고, 정상 동작하는지 확인하신 후 사용하시기 바랍니다.

● 2-4. 동작 확인

- (1) 디스플레이부 후면에 건전지 유무를 확인 후 화면 전원이 ON되는지 확인하십시오.
- (2) 핸들을 잡은 상태에서 발판을 밟아 정상 회전하는지 확인하십시오.
- (3) 정상 회전하면, 콘솔 조작판의 모든 스위치를 눌러 정상 동작하는지 확인하십시오.
단, 동작방법은 다음 페이지(“사용법”)를 참조하여 동작시키십시오.
- (4) 기기에서 이상 진동이나 소음 발생 시에는 (주)디랙스 고객센터로 문의하시기 바랍니다.

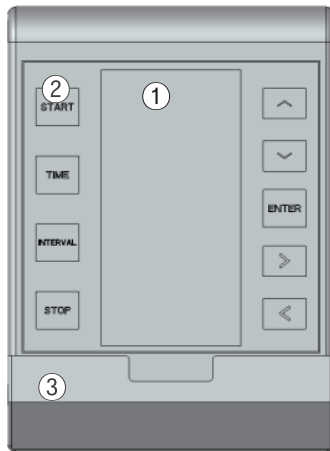
경기도 안양시 만안구 전파로 62번길 26
TEL. 031-459-8530 FAX. 031-459-8531
E-Mail : drax@draxfit.com

3

사용법

● 3-1. 디스플레이 및 콘솔 조작판

사용하기에 편리하게 구성된 조작판과 보기 쉽게 구성된 디스플레이 콘솔은 각종 운동 정보들을 표시합니다. 구입하신 “제품모델명”과 “제품사양”을 확인 하신 후 사용법을 확인하시기 바랍니다.

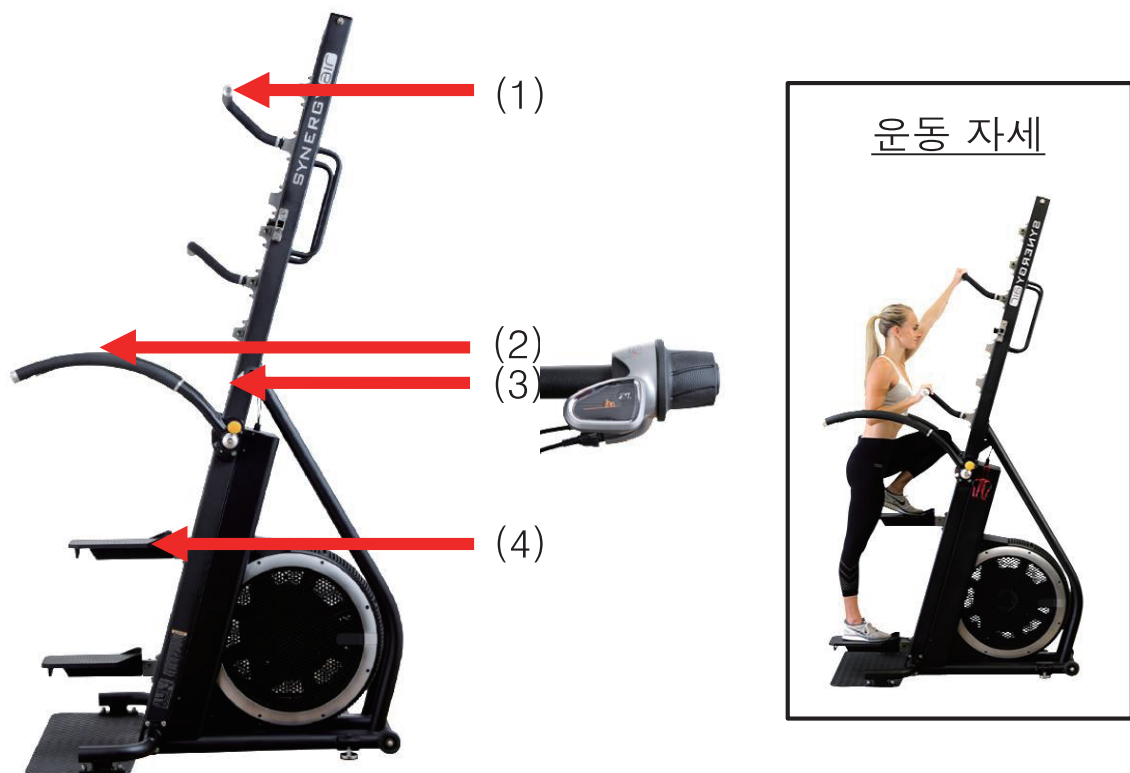


① 디스플레이부 ② 조작 버튼 ③ 스마트폰 거치대 ④ 부하 조절기

- ① 디스플레이부
 - 운동정보를 보여줍니다.
- ② 조작 버튼(버튼을 누르는 경우)
 - START : 운동 시작 버튼입니다.
 - TIME : 운동 시간을 보여줍니다.
 - INTERVAL : 운동 시간 간격 버튼입니다.
 - STOP : 운동 정지 버튼입니다.
 - ^ : 설정 값을 크게 하기 위한 버튼입니다.
 - v : 설정 값을 작게 하기 위한 버튼입니다.
 - > , < : 설정 값의 좌/우 선택을 위한 버튼입니다.
 - ENTER : 설정 값을 선택하기 위한 버튼입니다.
- ③ USB : 모바일 폰 거치를 위한 홀더입니다.
- ④ 운동 강도 조절기 : 운동 강도를 크게 또는 작게 설정하기 위한 가변 트위스트 그립방식의 운동 강도 조절기입니다.



● 3-2. Total Body Climbing 사용순서



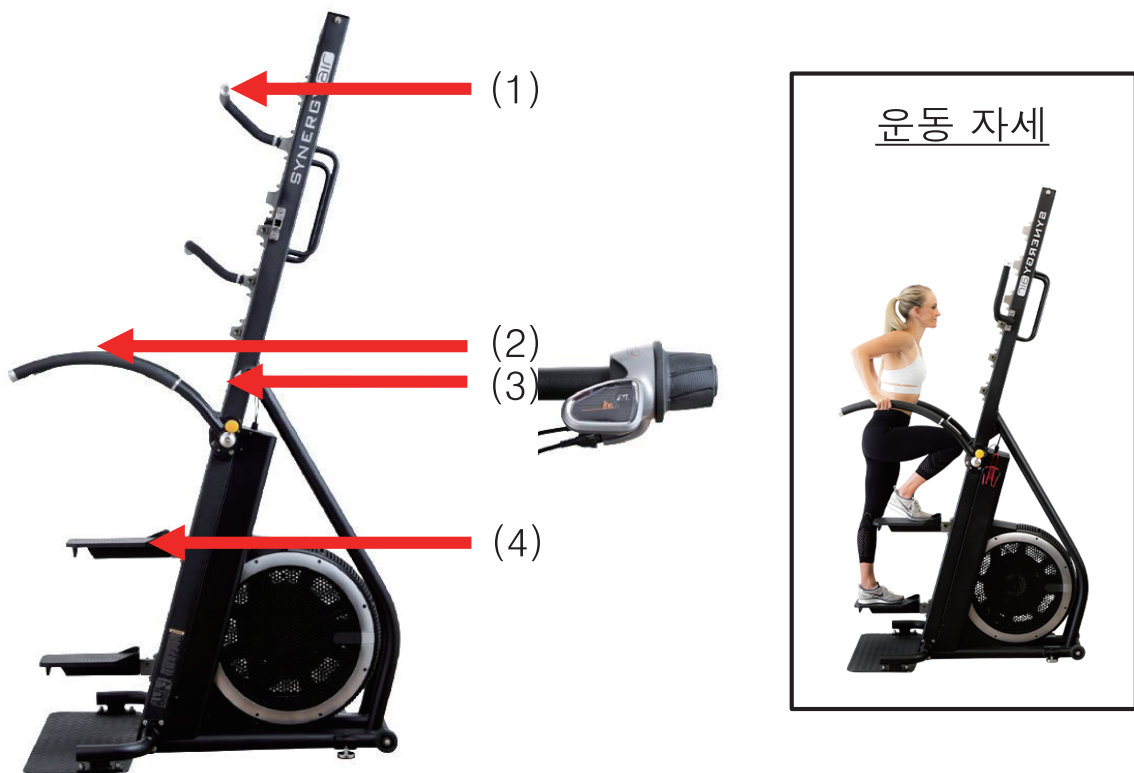
- (4)번으로 표시된 발판에 한 발을 올려 놓습니다.
- (4)번 발판에 체중을 실은 다음 (2)번 고정된 사이드 핸들을 잡거나 (1)번 그립 핸들을 잡고 몸의 균형을 잡습니다.
- 두 발을 (4)번 발판에 올린 후 균형을 잡고 (1)번 그립 핸들 손잡이를 한번에 한개씩 운동하기 편한 위치로 조정합니다.
(1)번 그립 핸들을 홀더에서 분리할 때 꼭 다른 한 손은 (2)번 사이드 핸들이나 (1)번 그립 핸들을 잡고 균형을 잡아야 합니다.
- 천천히 (4)번 발판과 (1)번 그립 핸들을 움직여 속도를 냅니다.
이렇게 하는 동안 (3)번 부하 조절기를 돌려서 자신에게 맞는 운동 강도로 부하를 조절합니다.



주의 사항

- 기계가 움직이는 동안에만 (3)번 부하조절기를 움직여야 합니다.
- 기계가 정지된 상태에서 (3)번 부하 조절기를 조정하면 장치가 망가질 수 있습니다.
- 이렇게 장치가 망가지게 되면 보증기간과 무관하게 비용이 발생하게 됩니다.

● 3-3. Stepping 사용순서



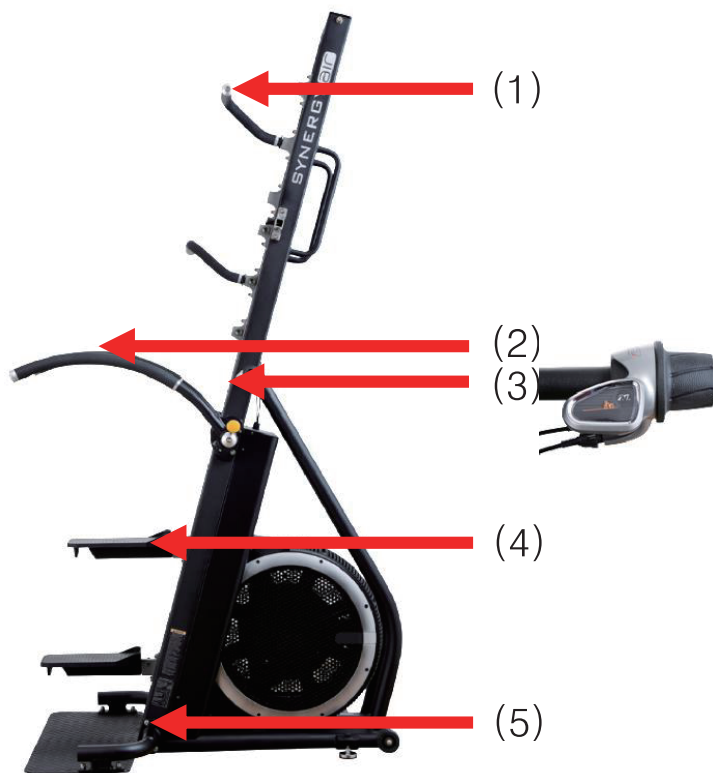
- (4)번으로 표시된 발판에 한 발을 올려 놓습니다.
- (4)번 발판에 체중을 실은 다음 (2)번 고정된 사이드 핸들을 잡거나 (1)번 그립 핸들을 잡고 몸의 균형을 잡습니다.
- 두 발을 (4)번 발판에 올린 후 균형을 잡고 (1)번 그립 핸들 손잡이를 한번에 한개씩 운동하기 편한 위치로 조정합니다.
(1)번 그립 핸들을 홀더에서 분리할 때 꼭 다른 한 손은 (2)번 사이드 핸들이나 (1)번 그립 핸들을 잡고 균형을 잡아야 합니다.
- 천천히 (4)번 발판과 (1)번 그립 핸들을 움직여 속도를 냅니다.
이렇게 하는 동안 (3)번 부하 조절기를 돌려서 자신에게 맞는 운동 강도로 부하를 조절합니다.



주의 사항

- 기계가 움직이는 동안에만 (3)번 부하조절기를 움직여야 합니다.
- 기계가 정지된 상태에서 (3)번 부하 조절기를 조정하면 장치가 망가질 수 있습니다.
- 이렇게 장치가 망가지게 되면 보증기간과 무관하게 비용이 발생하게 됩니다.

● 3-4. Hang Pull Push Press 사용순서



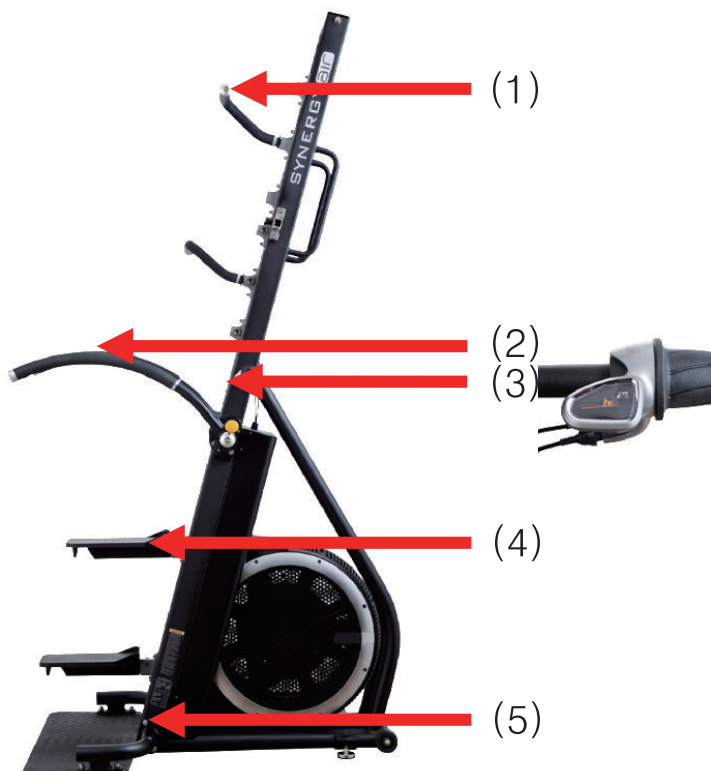
- (4)번으로 표시된 발판에 (5)번 홀더에 거치합니다.
- (2)번 사이드 핸들을 기구 뒤쪽으로 고정합니다.
- (1)번 그립 핸들 손잡이를 한번에 한개씩 운동하기 편한 위치로 조정합니다.
- 다리를 어깨 넓이로 벌리고 무릎을 적당히 굽혔다가 펴면서 (1)번 그립 핸들을 밀었다가 당기는 동작을 반복한다.
- 천천히 (1)번 그립 핸들을 움직여 속도를 냅니다.
이렇게 하는 동안 (3)번 부하 조절기를 돌려서 자신에게 맞는 운동 강도로 부하를 조절합니다.



주의 사항

- 기계가 움직이는 동안에만 (3)번 부하조절기를 움직여야 합니다.
- 기계가 정지된 상태에서 (3)번 부하 조절기를 조정하면 장치가 망가질 수 있습니다.
- 이렇게 장치가 망가지게 되면 보증기간과 무관하게 비용이 발생하게 됩니다.

● 3-5. Chest Press / Row사용순서



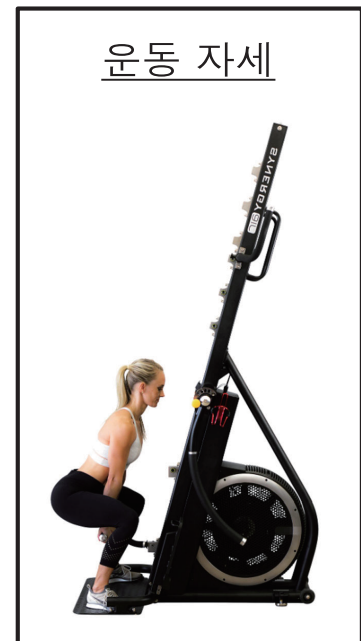
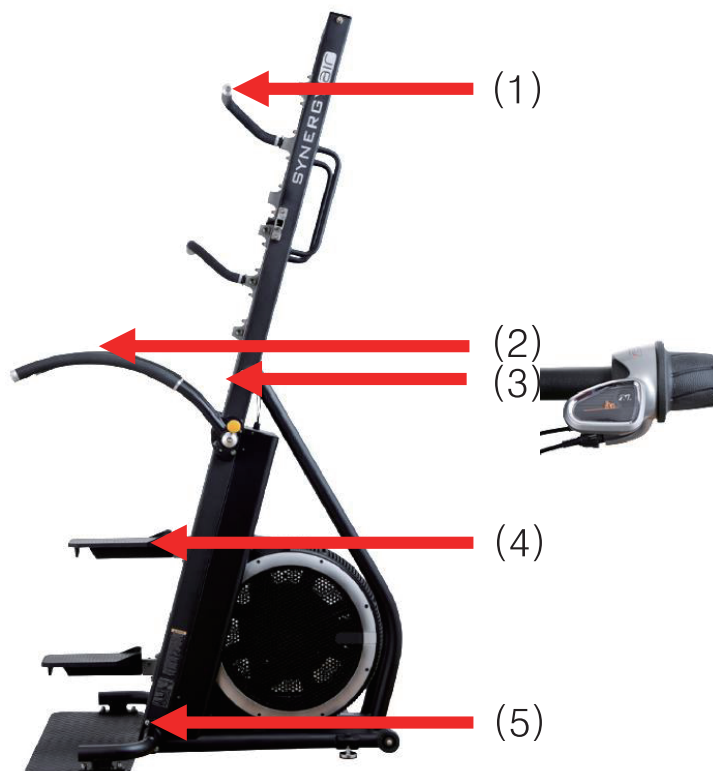
- (4)번으로 표시된 발판에 (5)번 홀더에 거치합니다.
- (2)번 사이드 핸들을 기구 뒤쪽으로 고정합니다.
- (1)번 그립 핸들 손잡이를 (4)번 발판을 제거한 홀더에 장착합니다.
- 다리를 어깨 넓이로 벌리고 무릎을 적당히 굽혔다가 펴면서 (1)번 그립 핸들을 밀었다가 당기는 동작을 반복한다.
- 천천히 (1)번 그립 핸들을 움직여 속도를 냅니다.
이렇게 하는 동안 (3)번 부하 조절기를 돌려서 자신에게 맞는 운동 강도로 부하를 조절합니다.



주의 사항

- 기계가 움직이는 동안에만 (3)번 부하조절기를 움직여야 합니다.
- 기계가 정지된 상태에서 (3)번 부하 조절기를 조정하면 장치가 망가질 수 있습니다.
- 이렇게 장치가 망가지게 되면 보증기간과 무관하게 비용이 발생하게 됩니다.

● 3-6. Deadlift Pushdown 사용순서



- (4)번으로 표시된 발판에 (5)번 홀더에 거치합니다.
- (2)번 사이드 핸들을 기구 뒤쪽으로 고정합니다.
- (1)번 그립 핸들 손잡이를 한번에 한개씩 운동하기 편한 위치로 조정합니다.
- 다리를 어깨 넓이로 벌리고 무릎을 90도로 굽히고 상체를 세워서 (1)번 그립 핸들을 무릎 아래쪽으로 밀었다가 무릎을 펴면서 (1)번 그립 핸들을 당기는 동작을 반복한다.
- 천천히 (1)번 그립 핸들을 움직여 속도를 냅니다.
이렇게 하는 동안 (3)번 부하 조절기를 돌려서 자신에게 맞는 운동 강도로 부하를 조절합니다.



주의 사항

- 기계가 움직이는 동안에만 (3)번 부하조절기를 움직여야 합니다.
- 기계가 정지된 상태에서 (3)번 부하 조절기를 조정하면 장치가 망가질 수 있습니다.
- 이렇게 장치가 망가지게 되면 보증기간과 무관하게 비용이 발생하게 됩니다.

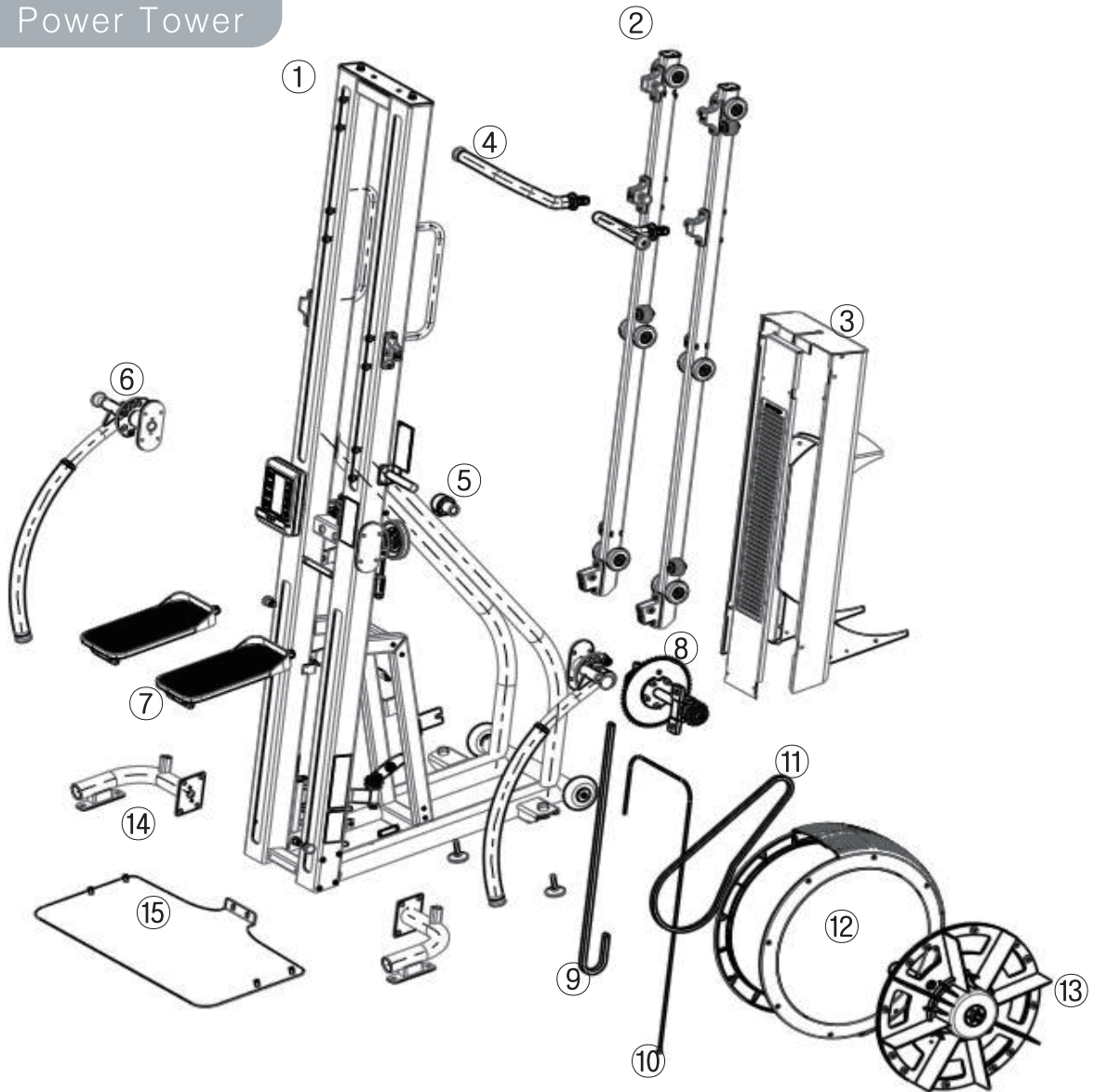
4 제품사양

• Power Tower

Specification	파워타워
운동강도 조절	가변 트위스트 그립방식
구동방식	로프/체인방식
제품 크기	1285 x 874 x 2370 mm(L x W x H)
제품 중량	210kg
최대허용하중	180kg
스텝 간 거리	255mm
상/하 운동 Stroke	657mm
디스플레이	칼로리, 시간, 거리, RPM표시
하트레이트	N/A
내구성	고강도 스틸 프레임
	내부식성 강화 블랙파우더 코팅
	오토 텐셔너 내장
편의성	수평조절장치
	사용자 운동 조건에 적합/조정이 용이하도록 다양한 핸들 고정 위치 제공
사용전원	1.5V 건전지 3EA(모니터 사용시)
품질보증	1년 무상 A/S
제품사진	

5 전개도 및 부품리스트

● Power Tower



NO.	부품명		NO.	부품명	수량
1	본체	1	9	메인 체인	2
2	무빙 파트	2	10	구동 와이어	2
3	철판 커버	7	11	구동 체인	1
4	그립 핸들	2	12	사출 커버	8
5	부하 조절기	1	13	CVT 블레이드	1
6	사이드 핸들	2	14	사이드 풋 프레임	2
7	발판	2	15	발판 프레임	1
8	메인 기어 Assy	1			

※ 상기 전개도는 이미지이므로 실제 제품과 다를 수 있습니다.

6

유지보수

1. ERROR 발생시 대처 방법

- ◆ 전원이 안 켜짐
 - 콘솔 뒷면의 배터리를 확인하십시오.
- ◆ 기계 밑에서 마찰 소리
 - 본 제품 이외에 제품에 묻은 이물질 또는 방해물이 있는지 확인하십시오.
 - 페달(발판)에 이물질이 끼어 있는지 확인하십시오.
- ◆ 제품이 갑자기 멈춰지는 경우
 - 사용자는 메뉴얼이 제시하는 올바른 방법을 이용하여 제품을 사용하는지에 대하여 체크하십시오.
 - 반대로 앉아 운동하는 행위나 정상적인 움직임과 반대되는 행위를 하지 마십시오.
 - 발판의 훼손 상태를 점검한 후 이상이 있으면 교체하여 주십시오.
 - 지속적인 현상이 발생하면 고객센터에 연락을 하십시오.

2. 유지보수 방법

- ◆ 관리 및 예방
 - 건조하고 부드러운 천을 이용하여 제품의 겉면을 청소하여 주십시오.
 - 암모니아, 산 종류의 액체를 이용하여 청소하지 마십시오.
 - 제품 밑면의 공간에 제품에 피해가 될 수 있는 방해물, 먼지 등을 진공청소기를 이용하여 청소하여 주십시오.
 - 페달(발판)에 이물질 등을 진공청소기를 이용하여 청소하여 주십시오.



알림

제품 및 사용자의 안전은 사용자의 정기적인 관리가 유지되어야만 보장받을 수 있습니다. 고장이 난 부품의 경우 수리되거나 교환될 때까지 제품을 사용하지 마십시오. 아래에 요약된 대로 사용을 함에 있어 부적절하다고 판단되는 유형 또는 무형의 방해물을 안전하게 제거 또는 변경할 수 있도록 하여 주십시오.

 알림

제품의 외부를 청소할 시에는 부드럽고 가벼운 천을 이용하시기 바라며, 직접적으로 제품을 청소하기보다는 천을 이용하여 청소하신 후 진공청소기를 이용하여 청소하여 주시기 바랍니다.

◆ **제품 관리 일정표**

제품의 관리 및 고장 예방을 위해 다음에 따라 행동하십시오.

항목	매주	매월	분기별	연2회
프레임	청소	점검		
벨트장력 조절부	점검		점검	
디스플레이부	청소		점검	
스위치	청소/점검			
발판 및 핸들	청소	점검		
플라스틱 커버	청소	점검		
액세서리 커버	청소		점검	
컵 홀더	청소			점검
일반				
기기 수평	*점검			
볼트/너트		점검		

※ 수평 표시기를 사용하여 점검합니다.

7 품질보증

● 품질 보증 내용

1. 본 제품의 품질보증기간은 제품 구입 후 1년입니다.
단 품질보증기간 내에 천재지변이나 고객의 과실로 인한 고장은 유상 처리됩니다.
2. 보증기간 내에 다음과 같은 고장이 발생한 경우 무상수리 또는 소비자 피해보상 규정에 따라 보상해 드립니다.
 - 정상적인 마모, 파손에 의한 경우
 - 제조상의 결함일 경우
 - 자연 발생적인 고장이 발생한 경우
3. 본 품질 보증내용은 국내에서만 유효합니다.

● 유상 서비스(무상 보증 제외) 내용

1. 사고 또는 천재지변으로 인하여 발생한 고장
2. 고객의 또는 취급 부주의 또는 잘못된 사용방법으로 인한 고장
3. 당사의 A/S 기사 및 대리점 전문 기사 이외의 사람이 수리 또는 개조를 실시하여 발생한 고장
4. 증여 받거나 또는 중고로 구입한 제품에서 발생한 고장
5. 소비자가 분실한 각종 부품들에 대한 요청이 있는 경우
6. 가정용 제품을 상업용으로 사용하여 발생한 고장
7. 무상 보증 기간내인 경우라도 수명을 다한 부품(소모성부품)의 교체가 필요한 경우

● 서비스 센터

서비스 센터

(주)디렉스에서는 제품, 판매, 사후 서비스 등 회사 전반에 걸친 고객의 고충사항, 제안 및 건의 내용을 적극 수렴하고 있습니다. 제품 사용 중 고장 발생이나 기타 의문사항이 있으시면 본사 홈페이지 또는 아래 연락처로 문의하시기 바랍니다.

본사 고객 상담실

TEL : 031 - 459 - 8530

FAX : 031 - 459 - 8531

Home page : www.draxfit.com, www.drax.co.kr

E-mail : drax@draxfit.com

● 본 제품들은 제품의 성능 향상을 위하여 사전 예고없이 사양이 변경될 수 있습니다.

제품명		구입일자	
제품번호		보증기간	
고객사항		판매점	
성명 :		전화 :	



당신의 건강한 삶과 행복을 위해 디자인합니다

We design for your healthy living and happiness

DRAX



주식회사 디랙스

14086 경기도 안양시 만안구 전파로 62번길 26

Tel : 031-459-8530 Fax : 031-459-8531

E-mail : drax@draxfit.com www.draxfit.com/www.drax.co.kr