



MM5050SE/MM5500

사용설명서



본 제품을 안전하고 바르게 사용하기 위해서 사용 전에 반드시 본 사용설명서를 숙지 하십시오. 본 사용설명서는 항상 사용할 수 있도록 반드시 지정 된 장소에 보관해 주십시오.

DRAX
Designed by Science

CONTENTS

1. 안전을 위한 주의사항	2
2. 사용하기 전에	3
- 조립방법	4
- 사용방법	6
- 운동 프로그램 패턴	11
3. 유지보수	13
4. 품질보증	18

안전을 위한 주의사항

주의 : 화재, 전기쇼크, 부상의 위험을 줄이기 위해 제품을 작동하기 전에 아래의 예방책과 정보를 반드시 읽으시기 바랍니다.

1. 본 제품의 소유자는 사용하고자 하는 모든 사람들에게 모든 주의사항과 예방책에 대한 정보를 알려주어야 합니다
2. 깨끗하고 평평한 바닥에 설치하여 주시고, 환기를 방해할 수 있는 두꺼운 카펫트 위에는 설치하지 마십시오. 또한 습기가 많은 장소나 실외에는 설치하지 마십시오
3. 제품이 정확히 조립되기 전에는 작동시키지 마십시오.
4. 12세미만의 아동이나 애완동물이 접근하지 않도록 주의하십시오.
5. 몸무게가 120kg 이상인 분은 사용하지 마십시오.
6. 동시에 두 사람이 타서는 안 됩니다.
7. 사용시에는 운동하기에 적합한 의상을 착용하십시오. 제품에 낄 수 있는 헐렁한 옷은 피하시고 남녀 모두 운동복을 입는 것이 좋습니다. 반드시 운동화를 착용한 상태에서 사용하십시오. 맨발이나 양말, 샌들을 신은 채로 사용하여서는 안 됩니다.
8. 전원코드는 가열된 면과 접촉되지 않도록 주의하십시오.
9. 전원이 꺼져 있는 동안 벨트를 움직이지 마십시오. 만약 전원 선이나 플러그가 손상되어 있거나 제품이 올바르게 동작하지 않을 경우에는 작동시키지 마십시오.
10. 벨트 위에 올라서서 제품을 작동시키지 마십시오. 운동 시에는 손잡이를 잡는 것이 좋습니다.
11. 이 제품은 충분히 높은 속도까지 낼 수 있으므로 속도를 올릴 시에는 조금씩 높이면서 사용하는 것이 좋습니다
12. 운행되고 있는 제품을 방치하여 두면 절대 안 됩니다. 사용하지 않을 때에는 반드시 안전키를 제거하고, 전원 스위치를 OFF 상태로 놓고 전원 코드를 뽑으십시오.
13. 제품 밑에 물건이나 어린이가 있는 상태에서 경사를 조절하지 마십시오
14. 제품내부나 구멍속에 물건을 삽입하거나 떨어뜨려서는 안 됩니다.
15. 정기적으로 제품의 모든 부품들을 검사하고 헐거워진 연결부 등은 안전하게 조여주십시오.
16. 런닝머신 후방에는 2,000 x 1,000mm의 안전공간이 있어야 합니다.
17. **위험:** 사용한 직후, 제품을 청소할 때, 설명서에 나온 유지보수, 조정 시에는 반드시 전원 플러그를 뽑으십시오. 공인된 전문가 이외에는 절대로 모터 커버를 열면 안 됩니다. 설명서에 나온 내용 이외에 것들에 대해서는 반드시 공인된 전문가만이 할 수 있습니다.

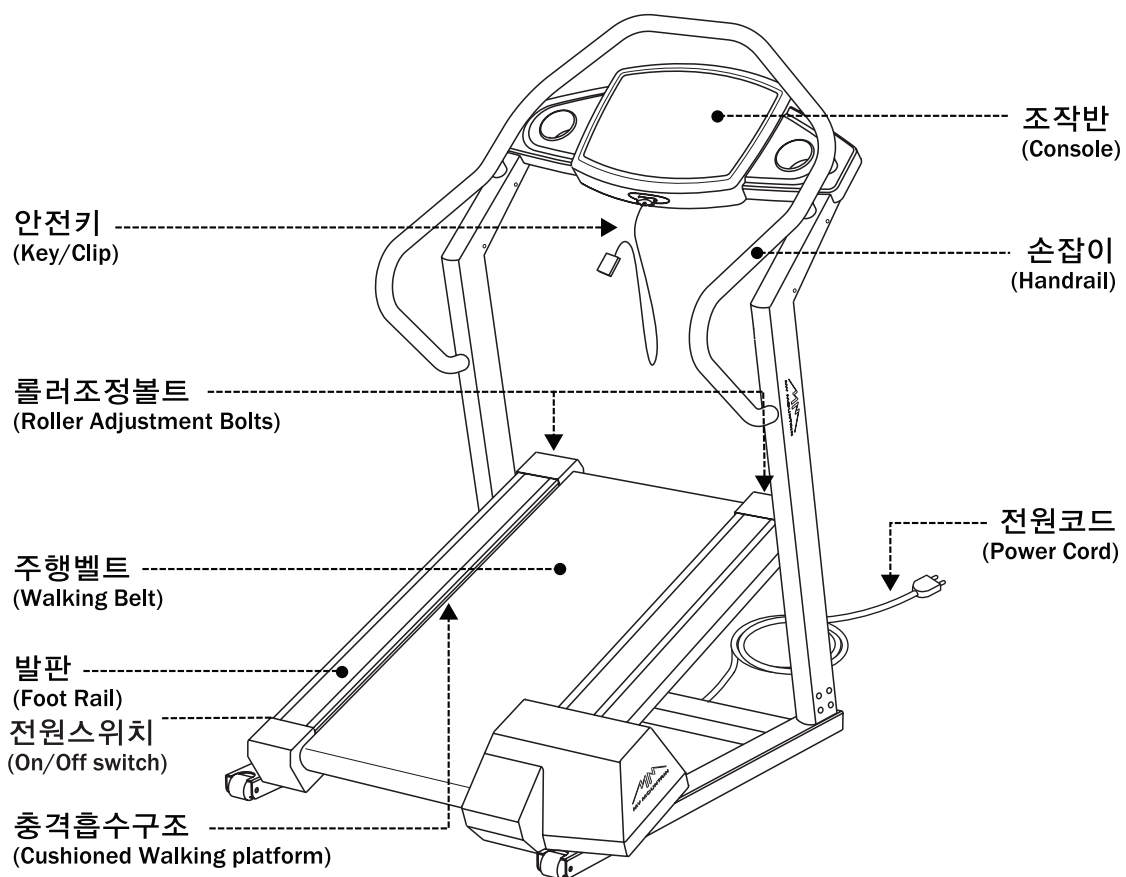
나중에 참고할 수 있도록 이 설명서를 보관해 두십시오.

사용하기 전에

본 제품을 사용하기 전에 반드시 본 설명서를 읽어 주시기 바랍니다.

설명서를 읽으신 후에 의문사항이 있으시면 (주)디렉스로 연락해 주시기 바랍니다. 제품의 일련번호는 모터커버 아래쪽 하부 베이스 프레임에 부착되어 있습니다.

본 제품의 간단한 형태와 호칭은 아래와 같습니다.



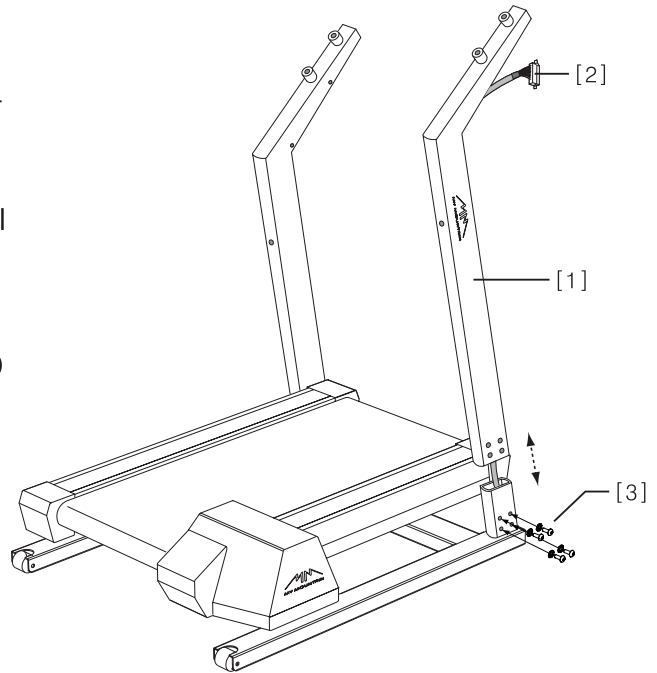
조립방법

조립시에는 두 사람이 필요합니다. 먼저 제품을 깨끗한 곳에 두고 포장재를 다른 곳으로 치우십시오. 조립이 완전히 끝날 때까지는 포장재를 버리지 마십시오. 조립시 필요한 공구는 L-렌치(제품에 포함)와 스크류 드라이버(+형)입니다.

1. 오른쪽 손잡이 기둥[1] 안쪽에 중간 케이블[2]을 끼운 상태에서 손잡이 기둥 위쪽으로 케이블을 빼면서 본체의 연결 부위에 손잡이 기둥을 끼웁니다.

볼트, 와셔 및 스타와셔[3] 6개를 손으로 체결합니다. 주의 : 구멍을 맞추기 위해서 손잡이 기둥을 약간 움직일 수 있습니다.

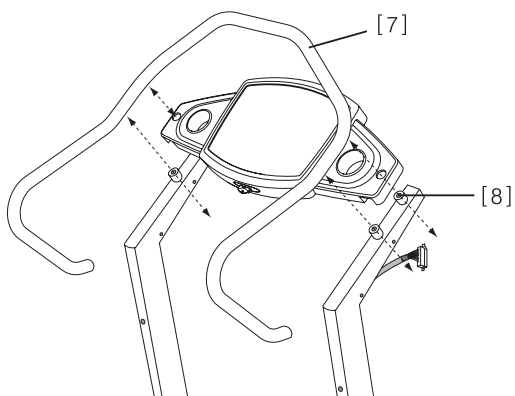
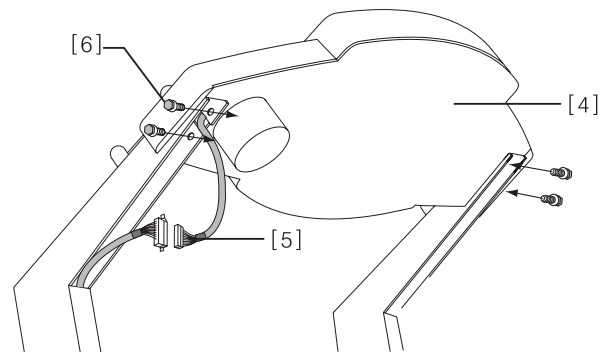
왼쪽 손잡이 기둥도 같은 방법으로 조립합니다.
(주의: 왼쪽 손잡이 기둥에는 케이블이 없습니다.)



2. 그림과 같이 조작반[4]을 손잡이 기둥의 위에 위치시켜 주십시오.

조작반 케이블[5]을 손잡이 기둥의 케이블[2]과 연결하시고 연결된 케이블을 모두 오른쪽 손잡이 기둥 안쪽으로 집어 넣어 주십시오.

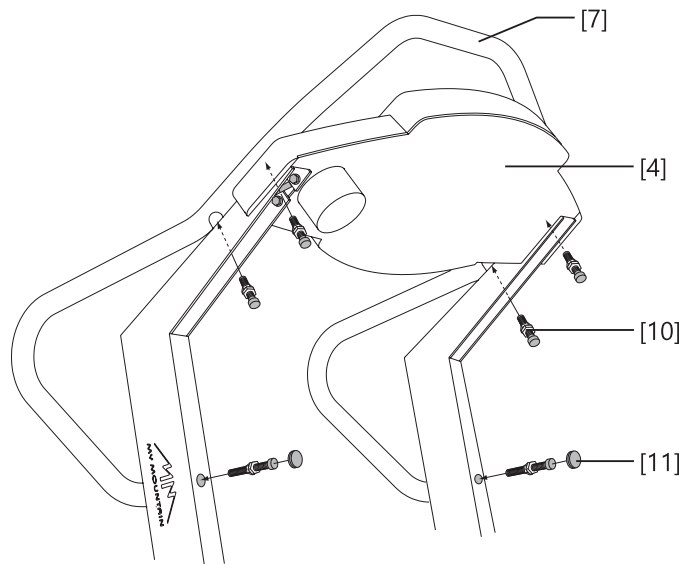
4개의 조작반 측면 볼트[6]를 체결합니다.



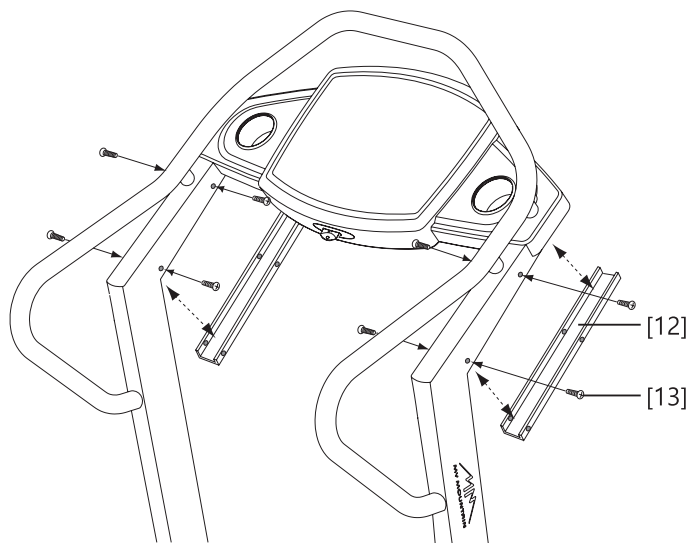
조립방법

3. 그림과 같이 손잡이[7]를 파이프[8] 위에 위치시켜 주시고, 한 사람은 손잡이[7]를 잡고 있고, 다른 사람은 2개의 긴 손잡이 볼트[9]를 그림과 같이 체결합니다. 이어서 4개의 짧은 손잡이 볼트[10]을 그림과 같이 체결합니다.

조립방법 1~3 까지 사용된 볼트를 모두 꼭 조여 주십시오. 고무마개[11]를 손잡이 기둥[1]에 끼웁니다.



4. 그림과 같이 기둥커버[12]를 손잡이 기둥[1]에 스크류[13]로 체결하여 주십시오. 본 제품을 사용하기 전에 모든 부품들이 잘 체결되었는지 확인합니다. L-렌치는 [6mm] 런닝벨트를 조정할 때에도 사용됩니다.



Packing List

- | | |
|----------------------------|------|
| 1. 긴 손잡이 볼트 [7] | 2EA |
| 2. 짧은 손잡이 볼트 [10] | 4EA |
| 3. 조작반 측면 볼트 [6] | 4EA |
| 4. 손잡이 기둥 볼트 [3] | 12EA |
| (와셔 및 스타와셔 포함) | |
| 5. 스크류 [13] | 8EA |
| 6. 고무마개 [11] | 2EA |
| 7. L-렌치 [5mm,6mm,8mm]..... | 3EA |
| 8. 안전키 | 1EA |

사용방법-동작편

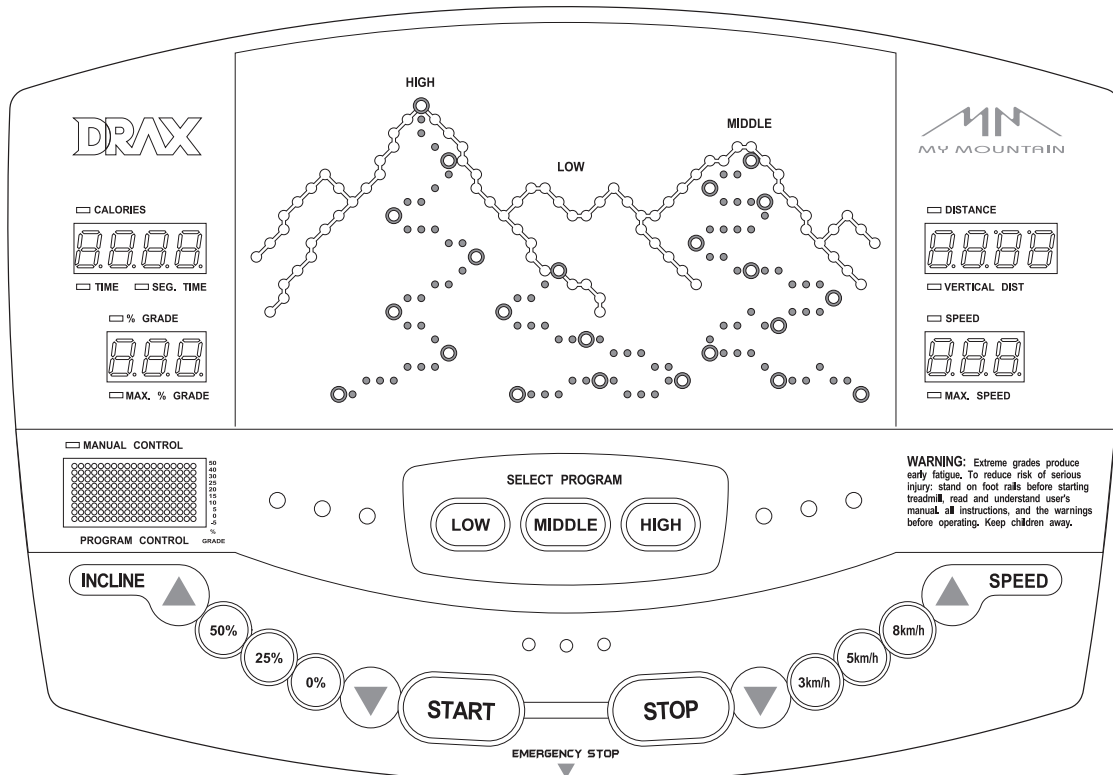
전원 연결 방법

제품과 전원을 잘못 연결하면 전기적으로 문제를 발생시킬 위험이 있습니다. 제품에 제공된 전기 코드를 절대 변경하지 마십시오. 만약 본 제품과 사용장소의 전압이 맞지 않는다면 변압기 등을 사용하여 주십시오.

조작반(Console)의 기능

조작반의 수동모드를 선택 하였을 때, 제품의 속도와 경사도는 버튼을 누름으로써 변화시킬 수 있습니다. 운동시 조작반은 연속적으로 이러한 정보들을 표시해 줍니다.

또한, 조작반은 20개의 운동 프로그램을 제공합니다. 각각의 프로그램은 하이킹 코스에 따라 자동적으로 속도와 경사도를 조절함으로써 효과적으로 운동할 수 있게 합니다. 운동의 강도에 따라 LOW 5코스, MIDDLE 9코스, HIGH 6코스로 구분되어 있습니다.



사용방법-동작편

조작반을 작동시킬 때의 주의사항

- 전원을 켤 때 주행벨트 위에 올라서 있으면 안 됩니다. 급 작동의 위험이 있을 수 있습니다.
- 작동 시 항상 안전 키 집계를 옷에 부착하십시오.
- 속도를 올릴 때는 속도의 급변화를 막기 위해 순차적으로 올리십시오.
- 전기 쇼크 가능성을 줄이기 위해 조작반에 습기가 없도록 유지시키고 음료수를 엿지르지 않도록 주의하십시오.

사용하기 전에 ..

1. 운동복에 안전 키 집계를 부착하십시오.

제품의 발판(Foot Rail) 위에 올라선 다음 안전 키에 부착된 집계를 옷에 부착시키십시오. 안전 키를 조작반에 삽입하십시오. 몇 걸음 물러 났을 때 안전 키가 조작반에서 떨어지는지 확인하시고 그렇지 않으면 줄 길이를 조정하십시오.

2. 전원 플러그를 꽂습니다.

3. 제품의 왼쪽 아래에 있는 전원 스위치를 ON하십시오.

4. 안전키를 조작반의 EMERGENCY STOP에 삽입합니다.

제품의 발판 위에 선 다음 안전키에 부착된 클립을 옷에 부착시키십시오. 안전키를 조작반의 EMERGENCY STOP에 삽입하십시오.

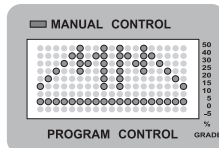
사용방법

수동 모드 사용하는 방법

수동 모드는 사용자가 원하는 속도와 경사도를 직접 조절할 수 있는 상태입니다.

1. 수동 모드로 들어가기

전원을 켜면 제품은 0점 조정이 진행되고 수동모드 상태로 들어가게 됩니다. 만약 안전키가 빠져있다면 프로그램 창에 Key 표시가 깜박이면서 제품은 작동되지 않습니다.



2. 운동 시작하기

START 버튼을 누르십시오.

버튼을 누르는 순간 벨트는 1.5km/h 속도로 움직입니다. 손잡이를 잡고 걷기 시작하십시오.

3. 운동을 잠시 멈추기

멈추기 위해서는 **STOP** 버튼을 누르십시오.

수동모드에서 **STOP** 버튼이 눌러지면 정지됩니다. 다시 시작하기 위해서는 **Start** 버튼을 누르십시오.

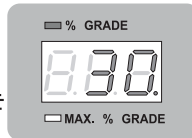
주의 : 버튼을 누른 후에 정지하기까지는 감속하는 시간이 조금 걸립니다.

4. 경사도를 높게 낮게 조정하기

경사도를 바꾸고 싶으면 **INCLINE**의 **Δ**, **▽** 버튼을 누르십시오.

버튼을 누를 때마다 경사도가 1%씩 변화합니다. 경사도의 범위는 -5% 에서 50%까지입니다.

주의 : 버튼을 누른 후에 원하는 경사도에 도달할 위치까지는 시간이 조금 걸립니다.

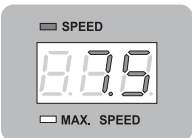


5. 속도를 빠르게 느리게 조정하기

SPEED 버튼의 **Δ**과 **▽** 버튼을

이용하여 원하는 속도를 조절하십시오. **Δ**과 **▽** 버튼을 누를 때마다 속도가 0.1km/h씩 변합니다.

버튼을 계속 누르고 있으면 빠른 속도로 변화합니다. **3km/h**, **5km/h** 및 **8km/h** 버튼을 누르면 그속도로 바로 바뀌어집니다.

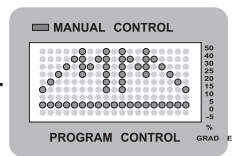


주의 : 버튼을 누른 후에 원하는 속도에 도달할 때까지는 가속되는 시간이 조금 걸립니다.

6. 운동중 조작반 표시를 보면서 진행 상황을 확인하십시오.

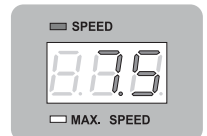
- 프로그램표시 창(Dot Matrix)

수동 모드에서는 로고(Logo)와 같은 글자가 지나가며 나타납니다. 프로그램 선택시 기울기 패턴을 표시합니다.



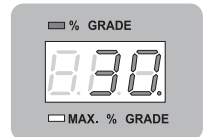
- 속도 표시 창

이곳은 제품의 진행속도를 표시합니다. 자동모드 선택 시에는 최대속도를 표시합니다.



- 경사도 표시

사용자가 등반 중인 경사도를 보여줍니다. 자동모드의 프로그램 선택 시에는 그 프로그램의 최대 경사도를 나타냅니다.



- 거리/고도 표시

사용자가 운동한 거리와 고도에 대한 정보를 자동적으로 번갈아 가며 보여줍니다.

- 칼로리/시간 표시

사용자가 소비한 칼로리나 시간을 자동적으로 번갈아 가면서 표시합니다. 자동모드 선택 시에는 프로그램의 설정된 시간을 표시합니다.

7. 운동의 마무리

STOP 버튼을 누르면 제품은 정지합니다.

제품의 경사가 1%이상 일 때 **STOP** 버튼을 누르면 0%로 내려오면서 정지됩니다.

제품 사용이 끝난 후에는 전원스위치를 끄고 코드를 뽑아주십시오.

제품 사용이 끝난 후에 전원 스위치를 OFF하고 전원 코드를 뽑아 주십시오.

사용방법

자동 모드 사용하는 방법

자동모드는 기기 내에 내장된 등산 프로그램에 의해 속도와 경사도가 자동 조절되며 그에 따라 운동하는 상태입니다.

본 기기에는 20가지의 등산 프로그램이 내장되어 있습니다. 각각의 프로그램은 사용자가 선택한 등산코스의 진행 상황에 따라 경사와 속도를 자동으로 조절합니다. 사용자는 5가지의 초보자 코스(LOW), 9가지의 중급자 코스(MIDDLE), 6가지의 상급자 코스(HIGH) 중 하나를 선택할 수 있습니다. 프로그램 코스를 사용하기 위해서는 아래의 순서를 따르십시오.

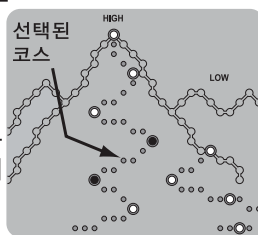
1. 자동 모드 들어가기

수동모드 대기 상태에서 SELECT PROGRAM의 LOW, MIDDLE, HIGH버튼 중 하나를 누르면 그에 해당되는 코스가 선택되며 자동모드로 들어가게 됩니다.

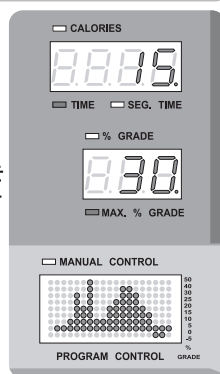
2. 프로그램 선택하기

Low, Middle, High 중 원하는 코스를 누르세요.

표시창에 나타난 20개의 코스는 각각의 프로그램 코스를 나타내는 것입니다. 사용자가 세 버튼 중 하나를 반복적으로 누르면 표시창에 각 난이도에 해당하는 정보가 바뀌면서 표시됩니다.



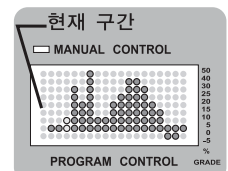
원하는 프로그램 코스를 선택했다면 각 숫자 표시창은 프로그램 내에 설정되어 있는 최대 속도, 경사도 그리고 시간을, 프로그램표시 창(Dot matrix)은 경사도를 보여 줄 것입니다. 각 수치들은 코스를 걷는 동안 자동으로 변화가 되기 때문에 처음에 표시되어 있는 것은 각각의 코스에서의 최고치를 나타내는 것입니다.



3. 운동 시작하기

START 버튼을 누르면 프로그램이 시작됩니다. 버튼을 누르면 3초 후에 프로그램의 첫번째 구간이 시작됩니다. 손잡이를 잡고 걷기 시작하십시오. 각 프로그램 코스는 각각 다른 거리의 여러 구간으로 나뉘어져 있습니다. 거리/시간 표시기는 프로그램 코스의 남은 시간과 현재 구간의 남은 시간 두 가지를 모두 보여줍니다. 각각의 구간마다 경사도와 속도가 다르게 설정되어 있습니다.

구간의 경사도는 프로그램표시 창(Dot matrix)에 표시되어 있으며 현재 운동하고 있는 구간의 경사도는 깜빡깜빡 빛나게 되어 있습니다. 속도는 프로그램표시 창(Dot matrix)에 표시되어 있지 않습니다. 바로 다음 구간의 경사도는 현재 깜빡이는 구간의 바로 오른쪽에 위치하며 깜빡이는 구간이 끝나면 바로 이어집니다. 프로그램 코스의 각 구간이 진행되고 바뀌는 시간이 3초가 남았다면 프로그램표시창에는 현재 경사도와 시간표시창의 남은 3초가 동시에 깜빡이면서 표시됩니다. 한 구간의 진행이 완료되면 프로그램표시 창(Dot matrix)의 전체 경사도는 왼쪽으로 한 칸씩 이동하게 됩니다. 설정된 경사도는 오른쪽 열의 설정값으로 바뀌게 되며 속도와 경사도가 그 구간의 설정값에 따라 자동으로 변경됩니다. 프로그램 코스는 마지막 구간의 경사표시열을 프로그램표시 창(Dot matrix)에 깜빡이고 시간이 더 이상 남아있지 않을 때까지 계속된 후 정지하게 됩니다.



4. 운동량 조절하기 (운동이 힘들거나 재미없을 때는...)

현재 진행되고 있는 경사도나 속도의 설정값이 너무 높거나 낮으면 수동으로 조작반의 INCLINE이나 SPEED 버튼을 조작하여 조정할 수 있습니다. 경사도 버튼이 눌러질 때마다 현재 진행되는 프로그램표시 창(Dot matrix)의 깜빡이는 경사도는 그에 맞추어 변화합니다.

주의 : 만약 한 구간에서 수동으로 속도나 경사도를 조정했다 하더라도 그 구간이 끝나면 자동적으로 다음 구간의 경사도와 속도의 설정값으로 바뀌게 됩니다. 즉, 수동 조작으로 변경한 사항은 해당 구간 내에서만 유효합니다.

각 프로그램 코스의 운동 시간은 거리의 설정값을 기준으로 하고 있으므로 만약 수동으로 속도를 증가시키게 되면 한 프로그램 코스의 남아 있는 진행 시간은 줄게 되고 반대로 속도를 수동으로 감소시키면 시간은 증가하게 됩니다.

사용방법

5. 운동의 일시 정지

프로그램을 일시적으로 정지시키기 위해서는 STOP버튼을 누르면 됩니다.

여기서 START버튼을 누르게 되면 방금 전에 진행하였던 프로그램을 계속하여 진행하게 되며 STOP 버튼을 누르게 되면 수동 조작 모드로 전환됩니다.

6. 운동의 연장

하나의 코스가 끝나면 다음 코스의 LED가 켜집니다. 이때 START 버튼을 누르십시오. 다음 프로그램 코스가 작동됩니다.

7. 수동모드로 돌아가기

수동모드로 전환하고 싶으시면 STOP 버튼을 2번 누르십시오.

STOP을 2번 누르면 자동모드는 해지되고 수동모드로 전환됩니다.

8. 운동의 종료

운동 중 STOP 버튼을 한번 누르면 일시 정지되고 이 상태에서 한번 더 누르면 수동모드로 전환되는 동시에 자동모드는 종료됩니다.

제품 사용이 끝난 후에 전원 스위치를 OFF하고 전원 코드를 뽑아 주십시오.

관리모드 사용하는 방법

1. 누적거리 표시

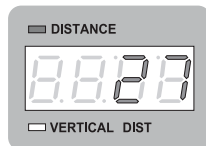
아래의 절차를 따르면, 사용하고 있는 제품의 누적거리를 확인할 수 있습니다.

1) 기계를 멈추어 주십시오

2) 조작반(Console)에서 안전키를 제거해 주십시오

3) Stop버튼과 High버튼을 동시에 눌러 주십시오

4) 거리표시기에 누적거리를 확인할 수 있습니다.



관리모드를 종료하려면 Stop버튼을 눌러 주십시오

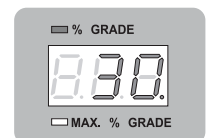
2. 경사도와 속도의 한도 설정

1) 기계를 멈추어 주십시오.

2) 조작반(Console)에서 안전키를 제거해 주십시오.

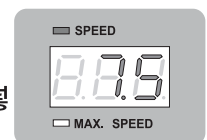
3) Stop버튼과 High버튼을 동시에 눌러 주십시오.(설정모드로 들어가면, 최대경사도와 최대속도를 볼 수 있습니다)

4) 경사조절 버튼들과 속도조절 버튼들을 누르면서, 원하는 경사도와 속도를 설정하십시오.



5) Start버튼을 누르면 위의 설정값들이 CPU에 기록됩니다.

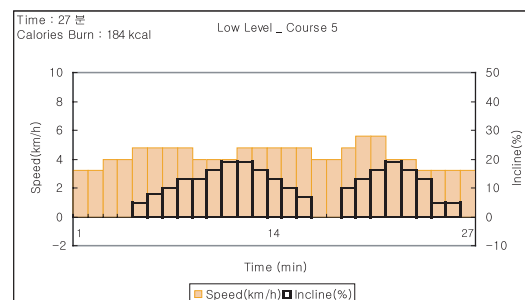
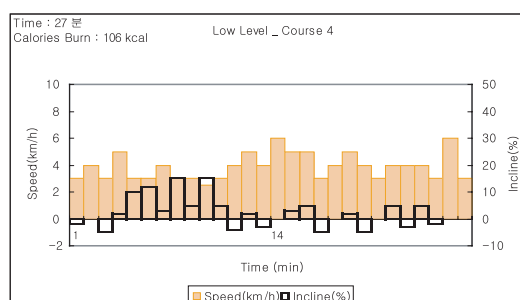
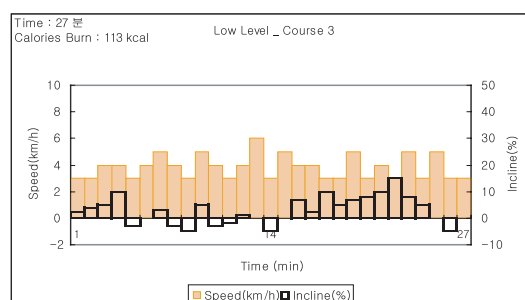
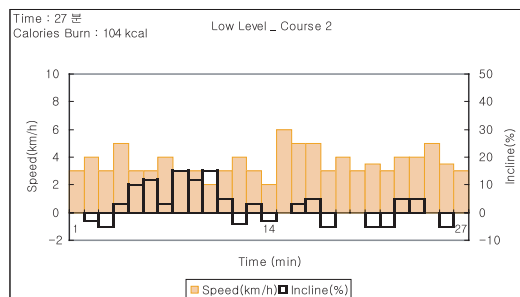
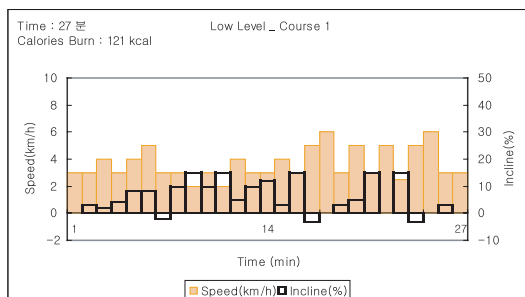
6) 만약 4번이후 안전키를 바로 넣거나 Stop 버튼을 누르면 설정값들이 취소됩니다.



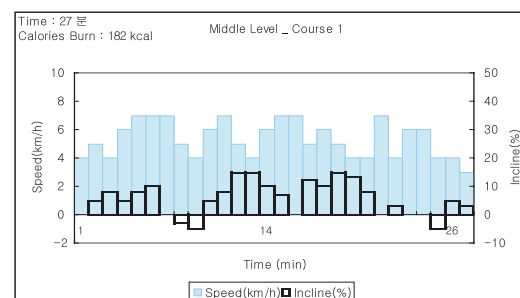
관리모드를 종료하려면 Stop버튼을 눌러 주십시오

운동 프로그램 패턴

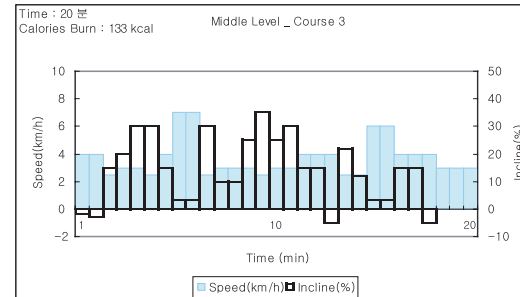
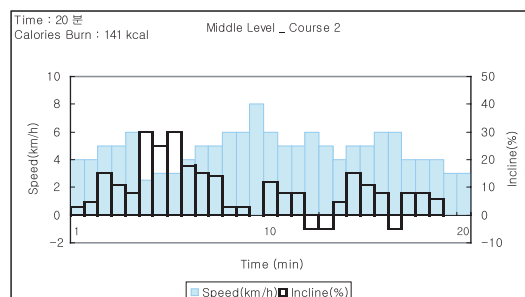
LOW LEVEL



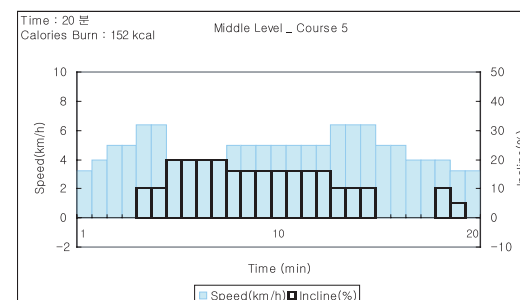
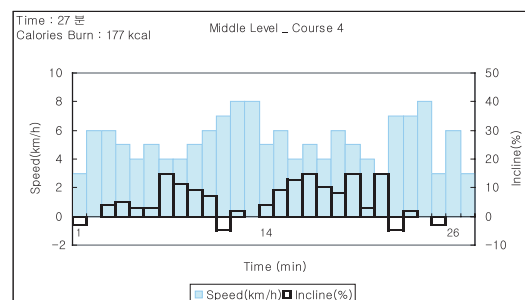
MY MOUNTAIN



MY MOUNTAIN

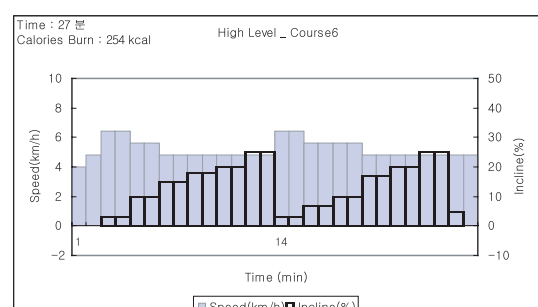
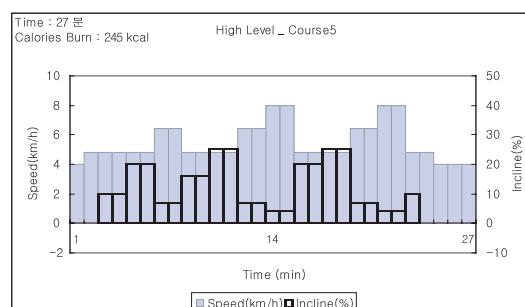
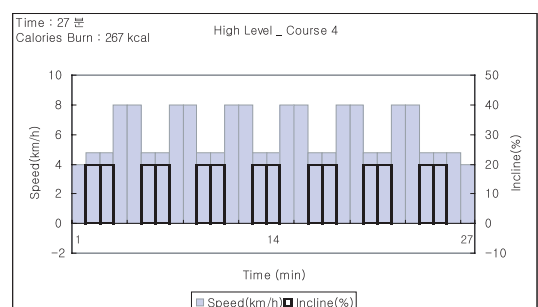
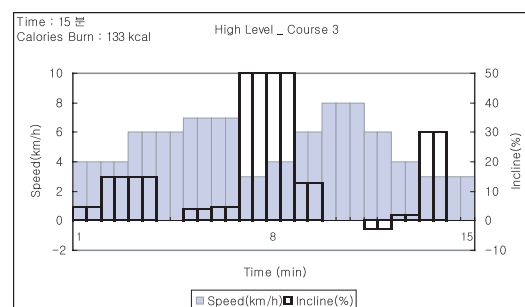
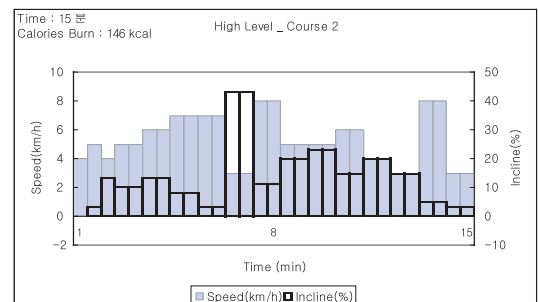
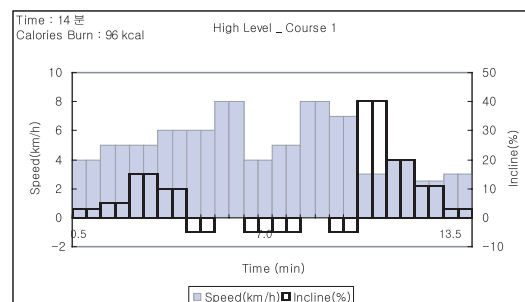
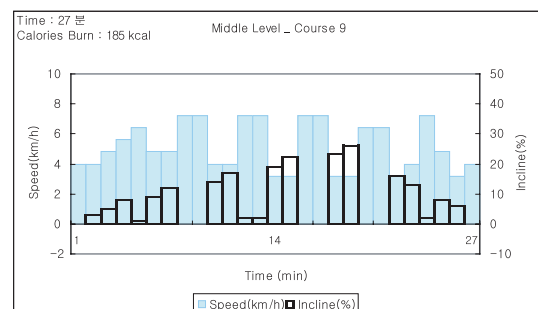
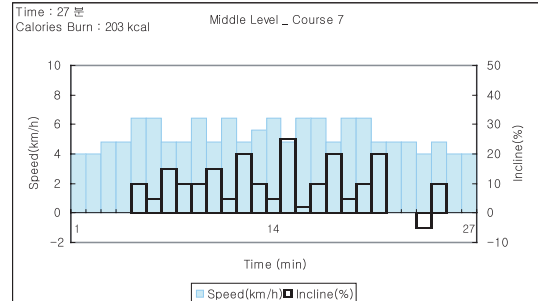
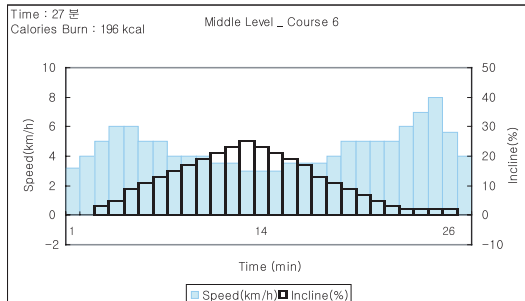


MIDDLE LEVEL



운동 프로그램 패턴

MIDDLE LEVEL



HIGH LEVEL

유지보수

본 제품을 오랫동안 사용하기 위해서는 다음 사항을 숙지하여 주십시오.

제품 점검사항에 관하여...

3개월마다 제품의 다음 사항에 대하여 점검하여 주십시오.

1. 제품의 각 틈새의 이물질 및 먼지 제거
2. 런닝벨트와 Deck 사이에 오일주입
3. 제품 볼트 부분의 조임 상태 확인
4. 전기 코드, 런닝 벨트 상태 확인

제품을 옮길때에는...

옮기기 전에 제품의 경사도를 0%로 맞추고 전원 코드를 뽑아 주십시오.

롤러 조정 볼트가 있는 앞쪽(모타가 없는 쪽)발판 밑의 프레임을 잡고 모타 하부쪽에 있는 바퀴가 구를 수 있을 정도로 들어 올려 경사지게 하십시오. 다른 한 사람이 같이 프레임을 한쪽씩 잡거나 옆에서 같이 손잡이를 잡아주는 것이 들어 올리는데 더욱 안전합니다.
들어올려진 상태에서 원하는 위치로 주의해서 이동하십시오. 절대로 제품이 기울여지지 않은 상태에서 옮기지 마십시오. 제품이 무거우므로 상해의 위험을 줄이기 위해 옮길 때는 세심한 주의가 필요합니다. 바닥이 평평하지 않은 장소에서는 이동시키지 마십시오.
원하는 위치로 이동되면 천천히 앞쪽을 내리고 수평을 맞추도록 하십시오.

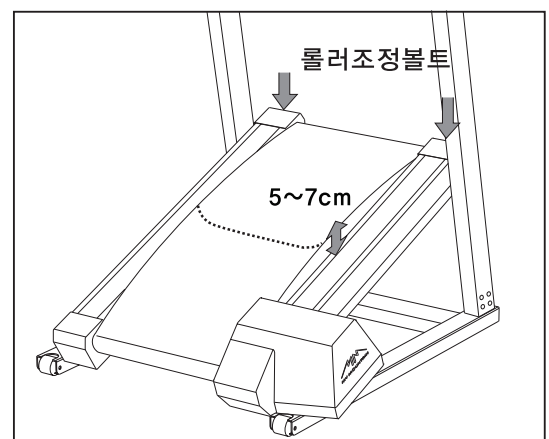
문제가 발생했나요?

전원이 켜지지 않는다.

1. 전원코드가 제대로 꽂혀 있는지 확인하십시오.
2. 들어오는 전원이 220V인지 확인하십시오.
3. 전원 스위치가 ON 위치에 있는지 확인하십시오.
4. 제품을 설치한 건물 내의 누전차단기가 OFF되어 있는지 확인하십시오.

걸을때 벨트속도가 느려진다.

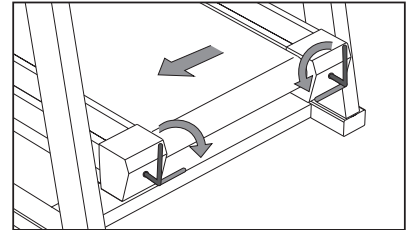
제품을 정지시킨 후에 안전 키를 뽑아주십시오. 그리고 제품 앞쪽에 있는 양쪽 롤러 조정볼트를 동봉된 L-렌치를 사용하여 1/4회전씩 돌리십시오. 벨트의 장력이 적당할 때는 벨트의 양쪽 사이트를 당겨 올렸을 때 발판으로부터 5~7cm 가량 들어 올릴 수 있는 정도입니다. 벨트의 장력이 적당한 상태가 될 때까지 위 순서를 반복하신 후에 제품을 5Km/h의 속도로 3분 정도 공회전 시켜주십시오.



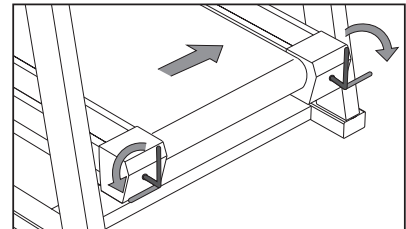
유지 보수

■ 벨트의 중심이 안 맞는다.

1. 벨트가 오른쪽으로 치우쳐져 있을 때(운동하는 사람이 보는 방향에서) : 제품을 정지시킨 후에 안전 키를 뽑아주십시오. 그리고 그림과 같이 치우쳐져 있는 방향의 앞쪽에 있는 롤러 조정 볼트를 동봉된 L-렌치를 사용하여 앞쪽의 오른쪽의 롤러 조정 볼트는 시계 방향으로, 1/4회전 돌린 후에, 제품을 구동시켜 보십시오. (1.5Km속도유지) 벨트의 위치가 조정될 때까지 위의 순서를 반복하십시오.



2. 벨트가 왼쪽으로 치우쳐져 있을 때(운동하는 사람이보는 방향에서) : 제품을 정지시킨 후에 안전 키를 뽑아주십시오. 치우쳐져 있는 왼쪽 방향의 앞쪽 롤러조정볼트를 동봉된 L-렌치를 사용하여 시계 방향으로 1/4회전 시키십시오. 제품을 구동시킨 후에 런닝 벨트의 위치가 조정되지 않는다면, 위 순서를 반복하십시오



■ 올바른 운동방법

운동하기 전후에 가벼운 준비운동을 하는 것이 몸에 무리를 주지 않고 운동을 즐길 수 있는 방법입니다. 스트레칭과 가벼운 운동으로 5~10분간 몸을 푸세요.

1. 허리를 굽힐 때는 항상 무릎을 약간 구부린다는 것을 명심하세요. 그래야 등허리에 가해지는 압박감이 없어집니다.
2. 오른쪽 다리의 무릎이 구부러지지 않아야 합니다. 등허리에 스트레칭감을 느끼는 사람도 있고 그렇지 않은 사람도 있을 것입니다.
3. 엉덩이 부분이 펴지는 느낌을 가지도록 하세요. 뒤쪽 다리는 발바닥을 바닥에 붙이고 발끝이 앞쪽을 향하게 하거나 약간 안쪽으로 해서 쪽 펴세요.
4. 몸통은 똑바로 한 채 구부린 다리의 대퇴사두근을 뒤로 당기면 힙 굴근이 스트레치 됩니다. 양쪽 모두 실시하세요. 허리를 구부리거나 몸이 틀어지지 않도록 합니다.
5. 머리와 어깨가 먼저 움직이지 않게 합니다. 엉덩이에서부터 움직입니다. 안정과 균형을 위해서 팔꿈치로 다리 바깥에 오게 합니다. 앞으로 기울이면서 배 근육을 부드럽게 수축시킵니다. 이렇게 하면 앞으로 숙이는 유연성이 늘어날 것입니다.



유지보수

1. ERROR 발생시 대처 방법

◆ 제품의 속도조절이 부드럽지 않을때

- 전원의 접지가 잘 연결되었는지 확인하십시오.
- 접지에 이상이 없을 때에는 고객센터에 연락을 하십시오.

◆ 전원이 안 켜짐

- 온/오프 스위치를 다시 조작하십시오.
- 전선이 손상을 입었을 때 전원 선을 교체하시고 계속적인 문제 발생시 고객센터에 연락을 하십시오.



주의

확실하고 안전한 장비 사용을 위해 접지가 있는 콘센트에 연결하십시오.

◆ 런닝머신의 벨트가 밀리는 경우

- 설치된 바닥의 수평을 유지하고 제품 자체가 수평을 이루는지 확인하십시오.
- 메뉴얼을 참고하여 런닝머신의 런닝벨트를 재조정하여 주십시오.

◆ 기계 밑에서 마찰 소리

- 본 제품 이외에 제품에 붙은 이물질 또는 방해물이 있는지 확인하십시오.

◆ 이유 없이 속도가 감소되는 경우

- 사용자는 메뉴얼이 제시하는 올바른 방법을 이용하여 런닝머신을 사용하는지에 대하여 체크하십시오.
- 반대로 걷는 행위나 런닝벨트의 정상적인 움직임과 반대되는 행위를 하지 마십시오.
- 런닝벨트의 훼손 상태를 점검한 후 런닝벨트에 이상이 있으면 교체하여 주십시오.
- 런닝데크의 상태를 점검하여 마모가 심한 경우 런닝데크를 교체하여 주십시오.

◆ 제품이 갑자기 멈춰지는 경우

- Emergency stop(비상정지)가 동작되었는지 확인하십시오.
- 전원이 꺼지지 않았는지 확인하십시오.
- 지속적인 현상이 발생하면 고객센터에 연락을 하십시오.

◆ 전선이 손상을 입었을 때

- 전원 선을 교체하십시오.
- 지속적인 현상이 발생하면 고객센터에 연락을 하십시오.

유지보수

2. 유지보수 방법

◆ 관리 및 예방

- 건조하고 부드러운 천을 이용하여 제품의 겉면을 청소하여 주십시오.
- 암모니아, 산 종류의 액체를 이용하여 청소하지 마십시오.
- Emergency stop(비상정지) 및 정지 버튼의 기능을 적어도 일주일에 한번씩 검사하여 주십시오.
- 제품 밑면의 공간에 제품에 피해가 될 수 있는 방해물, 먼지 등을 진공청소기를 이용하여 청소하여 주십시오.
- 런닝벨트에 이물질 등을 진공청소기를 이용하여 청소하여 주십시오.
- 사용하시기 전에 런닝벨트 및 런닝데크에 이물질 등이 묻어있는지 확인하시고 사용하십시오.
- 런닝벨트가 틀어져 있는지 확인하시고 사용하십시오.
- 런닝머신의 런닝벨트 조정방법은 본 메뉴얼을 확인하시거나 고객센터에 연락을 하십시오.

◆ 심박수(맥박) 감지기 이상 예방

- 심박수(맥박)이 불분명하거나 이상이 발견되면 다음에 따라 행동하십시오.
- 센서에 손바닥이 잘 접촉되도록 하여 사용하십시오.
- 습기가 있는 천으로 센서의 외부를 청소하십시오.
- 필요 시 손을 건조시켜 손이 미끄러지지 않게 하십시오.
- 센서에 일정한 압력을 가하십시오.

알림

제품 및 사용자의 안전은 사용자의 정기적인 관리가 유지되어야만 보장받을 수 있습니다.
고장이 난 부품의 경우 수리되거나 교환될 때까지 제품을 사용하지 마십시오.
아래에 요약된 대로 사용을 함에 있어 부적절하다고 판단되는 유형 또는 무형의 방해물을
안전하게 제거 또는 변경할 수 있도록 하여 주십시오.

유지보수

알림

제품의 외부를 청소할 시에는 부드럽고 가벼운 천을 이용하시기 바라며, 직접적으로 제품을 청소하기보다는 천을 이용하여 청소하신 후 진공청소기를 이용하여 청소하여 주시기 바랍니다.

◆ 제품 관리 일정표

제품의 관리 및 고장 예방을 위해 다음에 따라 행동하십시오.

항목	매주	매월	분기별	연2회	연1회
디스플레이 콘솔/활동 영역					
디스플레이부	청소			점검	
스위치	청소	점검			
컵 홀더	청소				점검
비상스위치	청소/점검				
전방핸들	청소			점검	
측면 핸드레일	청소			점검	
프레임					
모터 덮개	청소				
모터룸		진공 청소		점검	
구동 벨트				점검	
레벨 풋		점검/조정			
러닝 벨트			점검		
전방 롤러				점검	
후방 롤러				점검	
러닝 데크	청소		점검		
일반					
기기 수평	*점검				
벨트 가운데 맞춤	점검				
프레임 후미 덮개		육안 점검			
볼트/너트				점검	

* 수평 표시기를 사용하여 점검합니다.

품질보증

● 품질 보증 내용

1. 본 제품의 품질보증기간은 제품 구입 후 2년입니다.
단 품질보증기간 천재지변이나 고객의 과실로 인한 고장은 유상 처리됩니다.
2. 보증기간 내에 다음과 같은 고장이 발생한 경우 무상수리 또는 소비자 피해보상 규정에 따라 보상해 드립니다.
- 정상적인 마모, 파손에 의한 경우
- 제조상의 결함일 경우
- 자연 발생적인 고장이 발생한 경우
3. 본 품질 보증내용은 국내에서만 유효합니다.

● 유상 서비스(무상 보증 제외) 내용

1. 사고 또는 천재지변으로 인하여 발생한 고장
2. 고객이 또는 취급 부주의 또는 잘못된 사용방법으로 인한 고장
3. 당사의 A/S 기사 및 대리점 전문 기사 이외의 사람이 수리 또는 개조를 실시하여 발생한 고장
4. 증여 받거나 또는 중고로 구입한 제품에서 발생한 고장
5. 소비자가 분실한 각종 부품들에 대한 요청이 있는 경우
6. 가정용 제품을 상업용으로 사용하여 발생한 고장
7. 무상 보증 기간내인 경우라도 수명을 다한 부품(소모성부품)의 교체가 필요한 경우

● 서비스 센터

서비스 센터

(주)디렉스에서는 제품, 판매, 사후 서비스 등 회사 전반에 걸친 고객의 고충사항, 제안 및 건의 내용을 적극 수렴하고 있습니다. 제품 사용 중 고장 발생이나 기타 의문 사항이 있으시면 본사 홈페이지 또는 아래 연락처로 문의하시기 바랍니다.

본사 고객 상담실

TEL : 031 - 459 - 8530

FAX : 031 - 459 - 8531

Home page : www.draxfit.com

E-mail : drax@draxfit.com

- 본 제품들은 제품의 성능 향상을 위하여 사전 예고없이 사양이 변경될 수 있습니다.

제 품 명		구입일자	
제 품 번 호		보 증 기 간	
고 객 사 항	□□□-□□□	판 매 점	
성명	전화	전화	



주식회사 디랙스

14086 경기도 안양시 만안구 전파로 62번길 26

Tel : 031-459-8530 Fax : 031-459-8531

E-mail : drax@draxfit.com www.draxfit.com/www.drax.co.kr